



高处作业 安全培训





一、高处作业

1、定义



凡在坠落高度基准面2m及以上有可能坠落的高处进行作业



2、级别

高处
作业
级别

特级，30m以上

三级，15~30m

二级，5~15m

一级，2~5m



5、班组班前安全教育活动





一禁止

七检查

十守则

6、高处作业基本要求



从事高处作业人员必需体检合格，凡患有高处作业禁忌病者和惧怕高空的心理或精神障碍者，禁止参加**高处**作业。

一禁止



进行高处作业前，必须详细检查作业环境是否安全，如有危险，应立即向主管或安监人员报告，在问题未解决之前，不得进行作业。检查内容是：

- ❏ (1)、作业区域是否有孔洞，是否有危险的临空面？
- ❏ (2)、若上层有人作业，是否有可靠的隔离措施？
- ❏ (3)、周围是否有坠落物与行走障碍物？
- ❏ (4)、是否有安全通道与脚手架等安全设施？
- ❏ (5)、光线或照明是否充分？
- ❏ (6)、作业区域周围是否有带电体？
- ❏ (7)、是否还有其他危险源？

七检查



为防止坠落，高处作业时，您自始至终必须遵守：

- ❧ (1)、衣着灵便，安全帽、安全带（绳）、防滑鞋等防护用品齐全并正确使用。
- ❧ (2)、您垂直攀登上下时，必须使用安全自锁器或速差自控器作防护保险。
- ❧ (3)、您水平行走，且又无可靠的扶持物帮助您保持平衡时，您必须使用水平安全绳。
- ❧ (4)、登高前作业前，应清理鞋底可能沾有的油脂或泥土。霜、雪天要先清扫作业场所的霜雪并采取防潮措施。遇有六级及以上大风或恶劣天气时，必须停止露天高处作业。



- ❧ (5)、凡是在安全设施不完善的地点作业，您一定记住——必须先栓好安全带（绳）后再工作。且安全带只能栓在上方牢固的构件上，不能栓在自身施工的构件上。
- ❧ (6)、使用撬杆、扳手类工具用力作业时，只能单手用力，另一只手抓牢坚固的物件，切不可双手用力，以防意外。
- ❧ (7)、不得站在防护栏杆外作业，不得坐在临空面边缘及上方无可靠隔离层的地方或骑在栏杆上休息、逗留，不得借栏杆、脚手架起吊重物。
- ❧ (8)、在石棉瓦等轻型简易结构的屋顶上作业时，必须放置作业踏板方可作业。



(9)、不得坐在临空面边缘及上方没有可靠隔离层的地方或骑坐在栏杆上休息、逗留。

(10)、在带电体附近进行高处作业时，与带电体的最小安全距离必须满足下表的要求：

电压等级（千伏）	≤1	3.5	11	22	33	50
工器具、安装构建、导线、地线与带电体距离（米）	2.0	3.5	4.0	5.0	6.0	7.0
作业人员的活动范围与带电体距离（米）	1.7	2.0	2.5	4.0	5.0	6.0